



Eva Kupper
Heilpraktikerin

Klosterstr. 17
82069 Hohenschäftlarn
Tel.: 08178/9979517
Fax: 08178/9979516
Mobil: 0176/96499069

E-Mail: info@naturheilpraxis-schaeftlarn.de
Webseite: www.naturheilpraxis-schaeftlarn.de



Als Heilpraktikerin biete ich Ihnen in meiner Praxis neben Ayurveda selbstverständlich auch andere Leistungen an, wie beispielsweise geburtsvorbereitende Akupunktur, Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden, Osteopathie, Wirbelsäulentherapie nach Dorn, Schüssler Salze und viele mehr. Bitte informieren Sie sich hierzu auf meiner Homepage.

Für alle Massagen und Anwendungen können Sie auch Gutscheine erwerben - eine schöne Geschenkidee für alle Anlässe!



Ayurveda

Wissen vom Leben

„Die Welt setzt sich aus fünf Elementen zusammen:
Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther.
So auch unser Körper.
Er ist so etwas wie eine Welt im Kleinen.
Daher müssen alle diese Elemente im Körper im richtigen Verhältnis zueinander vertreten sein:
Reine Erde, reines Wasser,
reines Feuer oder Sonnenlicht,
reine Luft und freier Raum.“

Mahatma Gandhi (1869-1948)

Ayurveda

die aus Indien stammende Gesundheitslehre, ist die älteste uns bekannte Heilkunst der Welt und wird von der Weltgesundheitsorganisation auch als „Mutter der Medizin“ bezeichnet.

Seit über 5.000 Jahren werden die Erkenntnisse über das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele für die Erhaltung des Wohlbefindens, der Gesundheit und der Freude am Leben angewandt.

Die ayurvedische Wissenschaft besagt, dass unser Kosmos aus den fünf Elementen Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther besteht und sich somit auch die Eigenschaften dieser fünf Elemente auf den Menschen als Teil des Ganzen auswirken.

Die fünf Elemente manifestieren sich dabei in den sogenannten Doshas **VATA**, **PITTA** und **KAPHA**.

Die Doshas sind Bioenergien, die jeweils vorrangig aus einem oder zwei Elementen bestehen und die bei jedem Menschen von Geburt an in einem individuellen Verhältnis vorhanden sind.

Das Verhalten der Mutter während der Schwangerschaft hat dabei großen Einfluß auf das Leben und die Konstitution des ungeborenen Kindes. Hier verfügt die ayurvedische Heilkunde über ein tiefes Wissen um die einzelnen Schwangerschaftsphasen und auch darüber, wie auftretende Beschwerden gelindert werden können.

Probieren Sie es aus und lassen Sie sich verwöhnen!



Ayurvedische Schwangerschafts- und Wochenbettmassagen

Schwangerschaftsganzkörpermassage

bei wachsendem Bauch in Seitenlage und auf bequemen Kissen - eine Wohltat für Mutter und Kind

60 Min. € 70.-
90 Min. € 100.-

Schwangerschaftsteilkörpermassage

45 Min. € 50.-
60 Min. € 70.-

Rückenmassage

wahlweise in Seitenlage oder im Sitzen möglich

45 Min. € 50.-
60 Min. € 70.-

Garshan-Massage

Anregende Trockenmassage mit Handschuhen aus Rohseide, wird gerne mit einer Abhyanga oder Pinda Sweda kombiniert

45 Min. € 55.-

Pinda Sweda

Massageform, bei der Körperpartien gezielt mit einem in heißem Öl getränktem Kräuterstempel bearbeitet werden (bitte 24 h vorher buchen)

45 Min. € 60.-
60 Min. € 80.-

„Stärkung für den Alltag“

Rückenmassage 50 Minuten, Nackenmassage 20 Minuten, Kopfmassage 20 Minuten
90 Min. € 100.-

„Zeit für mich“

Kopfmassage, Gesichtsmassage, Nackenmassage jeweils 20 Minuten
60 Min. € 70.-

Wochenbettmassage

Sanfte Bauch- und Brustmassage sowie Wickel mit warmen Kräuterkompressen

45 Min. € 50.-

90 Min. € 100.- (inkl. Teilkörpermassage)

Ayurvedische Babymassage und -pflege

Bestimmung der Konstitution des Babys sowie Demonstration und Üben der Babymassage

30 Min. € 35.-



Hinweis:

Viele private Krankenkassen und Zusatzversicherungen erstatten meine Leistungen. Bitte fragen Sie mich danach!

Übrigens:

Während Ihrer Behandlung steht auf Wunsch ein Babysitter zur Verfügung, sodass Sie völlig abschalten können. Bei Bedarf komme ich aber auch zu Ihnen nach Hause. Die dafür nach der Heilpraktikergebührenordnung anfallenden Kosten erläutere ich Ihnen gerne.